



Online M.E. Centre

A - Z

0-9 [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

- [Join us / renew](#)
- [Donate](#)
- [Shop](#)

Our community

- [Forum](#)
- [Podcasts](#)
- [E-newsletters](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)

[Back to top](#)

---

[Share this page](#)

©2012 Action for M.E.

Charity registered in England and Wales: 1036419. Registered in Scotland: SC040452.

[Cubik](#)